

Pfefferminze

Lateinischer Name:	Mentha x piperita
Ordnung:	Lippenblütlerartige (Lamiales)
Familie:	Lippenblütler (Lamiaceae)
Unterfamilie:	Nepetoideae
Tribus:	Mentheae
Gattung:	Minze (Mentha)
Art:	Pfefferminze
Artenzahl:	Rund 30
Verbreitung:	Weltweit
Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:	Asien
Beliebter Standort:	Sonnig, leicht feucht
Blattform/ -grösse:	Länglich-eiförmig bis lanzettlich, am Rand grob gezähnt
Farbe der Blätter:	Grün, häufig mit einer violetten Nervatur
Grösse der Blüten:	2 – 3mm
Farbe der Blüte:	Rosa bis lila
Wuchshöhe:	50 – 70cm
Blütezeit:	Juli – September
Lebensdauer:	Mehrjährig
Essbarkeit:	Ja
Fundort:	Siehe Plan #49
Datum:	19.09.2022



Interessantes über Pfefferminze:

- Verwendung als Heilpflanze (wirkt anregend auf Gallenfluss und Gallensaftproduktion, krampflösend bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, antimikrobiell und antiviral)
- Verwendung als Nahrungspflanze: Verwendung als Getränk (Tee)