

# Spitz-Wegerich

Lateinischer Name:	Plantago lanceolata
Ordnung:	Lippenblütlerartige (Lamiales)
Familie:	Wegerichgewächse (Plantaginaceae)
Unterfamilie:	-
Tribus:	Plantagineae
Gattung:	Wegerich (Plantago)
Art:	Spitz-Wegerich
Artenzahl:	Ca. 190
Verbreitung:	Weltweit
Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:	Europa
Beliebter Standort:	Sonnig, Wiesen
Blattform/ -grösse:	Spitz, schmal, lanzettlich
Farbe der Blätter:	Grün
Grösse der Blüten:	2 – 3cm
Farbe der Blüte:	Braun-gelb
Wuchshöhe:	5 – 50cm
Blütezeit:	Mai – September
Lebensdauer:	Mehrjährig
Essbarkeit:	Ja
Fundort:	Siehe Plan #81
Datum:	19.09.2022



## Interessantes über Spitz-Wegerich:

- Verwendung als Nahrungspflanze: In Mangelzeiten nach den beiden Weltkriegen und während der Weltwirtschaftskrise war Salat aus wildwachsendem Spitzwegerich ein beliebter Ersatz für Blattgemüse. Gründonnerstagsuppe.
- Verwendung als Heilpflanze (Insektenstiche, Lungenerkrankungen, Husten, Magenschleimhautentzündung, Reizdarm)